



Contact

Téléphone

01 46 91 55 02

E-mail

Marie@rugban.fr

Adresse

159 rue Armand Silvestre, 92400
COURBEVOIE



<http://www.rugban.fr/>



SPOR
FORMATION

DISPOSITIF PRÉPAS SPORTS PRÉPAS SPORTS

**Parcours de pré-formation
(16-25ans)**

STARV



Programme et compétences

- Programme sportif
- Théories et encadrement dans le domaine du sport et de l'animation
- BAFA & PSC1
- Ouverture culturelle et sociétale
- Préparation mentale
- Techniques professionnelles et recherche d'emploi/alternance/formation

- ✓ Encadrement sportif / Méthodologie de projet
- ✓ Autonomie / Adaptation / Travail d'équipe
- ✓ Softs skills / TIC

Le parcours

Public :

- 16 à 30 ans
- Appétences pour la pratique sportive

Objectifs :

- Construire son projet professionnel
- Acquérir une confiance en soi
- Développer ses compétences savoir faire et savoir être
- Découvrir le domaine de l'animation et l'encadrement sportif

