



Commis de cuisine H/F

GRETA du Val d'Oise

Collège R. Doisneau

2 place Jean Renoir 95500 Gonesse

Formation conventionnée

Objectifs

Le commis de cuisine est le premier métier auquel on accède dans la restauration. Le commis a un rôle d'aide, il est là pour assister et c'est à lui qu'incombent les petites tâches de préparation et d'entretien.

Il doit acquérir les compétences suivantes :

Réceptionner et stocker des denrées alimentaires; Réaliser des préparations alimentaires préliminaires à la fabrication des plats; Réaliser des cuissons et remettre à température; Fabriquer des pâtisseries; Dresser et envoyer des plats; Organiser et planifier l'activité; Entretien son poste de travail et les locaux affectés à la cuisine

Contenus

Domaines professionnels :

- S'informer : l' environnement, son poste de travail, informations techniques
- S'organiser : S'adapter à une nouvelle organisation
- Organiser son travail; Réaliser des hors-d'œuvre ou des entrées chaudes ou froid
- Réaliser des grillades et des plats chauds à base de viandes et de poissons

- Connaître et respecter les normes de sécurité

- Réaliser des pâtisseries

Modules transversaux :

- Développement Durable lié à la filière
- Techniques de recherche d'emploi
- SST

Méthodes pédagogiques

Cours du jour

Enseignement individualisé

Face à face

Formation de groupe

Informations complémentaires

Taux de satisfaction clients : 96 %

Référent handicap : Christine MATIAS

contact@greta-95.fr

Notre offre est éligible au CPF -

Contactez-nous : contact@greta-95.fr

Informations non contractuelles.- Document à la date du 19/06/2021

Secteurs et domaines professionnels

Hôtellerie, restauration, tourisme

Public

Demandeurs d'emploi

Durée

249 heures

Dates

Début : 04 avril 2022

Fin : 09 juin 2022

Pré requis

Sans diplôme

une communication en français de niveau CLEA permettant d'écouter et de comprendre, d'exprimer à l'oral en utilisant le lexique professionnel approprié ou un niveau B1 du CERL

Niveau de sortie

Sans niveau

Validation

Attestation de fin de formation

Attestation de compétences

SST

Coût

"Tarif tout public pour un parcours type : 3486 € sous réserve de 10 participants" " Demandeurs d'emploi et individuels : nous consulter

Financement

AGEFIPH

Auto financement

Projet de transition Pro

Pôle Emploi

Contact

GRETA95

01.34.48.59.00

contact@greta-95.fr

